

УТВЕРЖДЕНО
Приказом МБДОУ «Детский сад № 9
общеразвивающего вида»
от 09.03.23 № 100



Режим дня в группах общеразвивающей направленности на холодный период 2022-2023 года

Режимные моменты	группы				
	2 группа раннего возраста	младшая	средняя	Старшая	Подготовительная
Прием, осмотр, дежурство, утренняя гимнастика, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность детей	7.30.-8.30.	7.30.-8.30.	7.30.-8.30.	7.30.-8.30.	7.30.-8.35.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30.-8.55.	8.30.-8.55.	8.30.-8.50.	8.30.-8.50	8.35.-8.55
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.55.-9.00.	8.55.-9.00.	8.50.-9.00.	8.50.-9.00	8.55.-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00.-9. 25. 9.35-10.00. (по подгруппам)	9.00.- 9.40.	9.00.-10.05.	9.00.-10.35	9.00.-10.10 12.00-12.30
Самостоятельная деятельность детей	-	9.40-10.00	9.20-9.45	9.25.-10.00	-
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.05-10.15	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.10.-11.40	10.10.-12.05.	10.15.-12.15.	10.35.-12.20	10.20.-11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40.-12.00.	12.05.-12.20.	12.15.-12.30.	12.20.-12.30	12.30.-12.40
Обед	12.00.-12.30.	12.20.-12.50.	12.30.-13.00. '	12.30.-13.00	12.40.-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30.-15.20.	12.50.-15.00.	13.00.-15.00.	13.00.-15.00	13.10.-15.00
Постепенный подъем, корректирующая гимнастика, воздушные процедуры , подготовка к полднику,	15.20.-15.40.	15.00.-15.25.	15.00.-15.25.	15.00.-15.25.	15.00.-15.25.
Полдник	15.40.-16.00.	15.25.-15.45.	15.25.-15.40.	15.25.-15.40.	15.25.-15.40.
Организованная образовательная деятельность Дополнительное образование		15.45.-16.00. (1 день в неделю)	15.40.-16.00. (1 день в неделю)	15.40.-16.05. (5дней в неделю)	15.40.-16.10. (2 дня в неделю)
Игры, самостоятельная деятельность, труд, индивидуальная работа с детьми, досуги и т.д.	16.00.-16.30.	15.45.-16.30.	15.40.-16.30.	16.05.-16.30.	15.40.-16.30.
Подготовка к прогулке, прогулка, Индивидуальная работа с детьми, работа с родителями , уход детей домой .	16.30.-18.00.	16.30.-18.00.	16.30.-18.00.	16.30.-18.00.	16.30.-18.00.